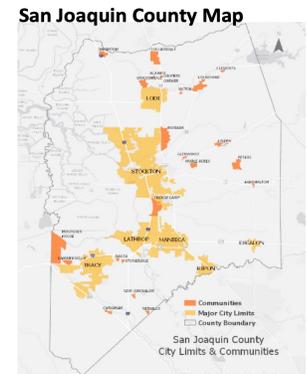


# Evaluación de Necesidades de Salud de la Comunidad del Condado de San Joaquín 2019

## ¿Qué es un CHNA?

Una Evaluación de Necesidades de Salud de la Comunidad (CHNA, por sus siglas en inglés) analiza las necesidades y los recursos de salud en una comunidad para que las agencias públicas, los hospitales y las organizaciones comunitarias puedan trabajar para satisfacer las necesidades. La CHNA del Condado de San Joaquín 2019 incluyó la participación del departamento de salud local, los hospitales sin fines de lucro del condado, muchas organizaciones asociadas y residentes de todo el condado.



## ¿Cómo se encontraron las necesidades de salud del Condado de San Joaquín?

Se realizó una investigación para determinar las principales necesidades de salud en el Condado de San Joaquín (SJC). Examinamos los datos de salud y hablamos con los líderes y los residentes de SJC para llegar a las tres necesidades principales de salud. Nos enfocamos en cómo mejorar la salud y las condiciones que afectan la salud en nuestras comunidades étnicamente diversas y de bajos ingresos.

## ¿Cuáles son las principales necesidades de salud del Condado de San Joaquín?



### Salud Mental

La **salud mental** es importante para vivir una vida plena, segura y saludable.

- SJC tiene una tasa de mortalidad más alta por suicidio, sobredosis de drogas e intoxicación por alcohol combinada que el promedio de California
- No hay suficientes proveedores de salud mental y los servicios a menudo no están orientados a las culturas de la comunidad



### Seguridad Económica

La **seguridad económica** facilita la satisfacción de las necesidades básicas de buena salud, como la atención médica, la alimentación saludable y la vivienda.

- Hay más personas sin empleo en SJC que el promedio de California
- No hay suficientes viviendas de bajo costo; la falta de vivienda está relacionada con el crimen, la mala salud mental y el abuso de sustancias
- Las opciones limitadas de transporte de bajo costo hacen que sea difícil llegar a las citas, a la tienda y al trabajo
- La educación es la clave de la seguridad económica. En SJC, hay menos niños en preescolar o que leen a nivel de grado, y los jóvenes tienen más suspensiones en comparación con California



### Obesidad/ Alimentación Saludable, Vida Activa/ Diabetes

La **alimentación saludable y la actividad física** mejoran la salud y el bienestar al reducir el riesgo de contraer muchas enfermedades.

- SJC tiene lugares limitados para la actividad física, caminar y andar en bicicleta
- La obesidad en el condado afecta a más personas negras y latinas que otros grupos
- No hay muchas tiendas o mercados de agricultores para comprar alimentos frescos en los barrios que muestran las mayores desigualdades de salud

## ¿Qué se hará sobre las necesidades de salud?

Las agencias del condado, las organizaciones comunitarias y los hospitales trabajarán juntos para tomar medidas respecto a las principales necesidades de salud en las comunidades con los mayores desafíos de salud. Para obtener más información consulte el informe completo de la CHNA: [www.healthiersanjoaquin.org](http://www.healthiersanjoaquin.org)

Preparado por:

